

## FS Befähigung zur Lizenzvorbereitung

- Nur erfahrene FS Springer (über 300 FS Sprünge) oder Lehrer können 1:1 Sprünge mit Schülern absolvieren.
- Bei YUU finden diese Sprünge zum Selbstkostenpreis statt

<b>Vorbereitung:</b>	Sprungauftrag, Landeeinweisung und Checks von einem Lehrer. 2. Check von einem anderen Lehrer.
<b>Sprungablauf 1:</b>	Gelinkter Exit, Coach floatet. Release nach Stabilisierung. Übungen zur Vorwärtsfahrt. Coach hilft bei Level. 1500m Coach Wave Off, Schüler turnt 180° und trackt bis 1200. Wave Off + Pull.
<b>Sprungablauf 2:</b>	Gelinkter Exit, Schüler floatet. Release nach Stabil. Übungen zur Fallrate, Coach hilft mit Annäherung. 1500m Coach Wave Off, Schüler turnt 180° und trackt bis 1200. Wave Off + Pull.
<b>Sprungablauf 3:</b>	Freier Exit. Coach floatet, Schüler dived. Schüler versucht Annäherung. Coach hält Achse und hilft leicht mit Fallrate und Annäherung. Dock zum Stern. Coach gibt Key, Schüler dreht 360° und redockt. Mehrmals bis 1500, dann weiter w.o.
<b>Sprungablauf 4:</b>	Freier Exit, Schüler front floatet, Coach rear floater. Schüler dreht zum Coach im relativen Wind zum Dock. Schüler gibt Key, beide drehen 360° zum Redock Stern. Mehrmals bis 1500, dann weiter w.o.
<b>Sprungablauf 5:</b>	Freier Exit, Coach front floatet, Schüler rear floater. Coach dreht zum Schüler im relativen Wind zum Dock. Schüler gibt Key, fliegt zum Sidebody am Coach, weiter zurück zum Stern, Key, dann zum Sidebody am Coach auf der anderen Seite, bis 1500, dann weiter w.o.
<b>Lernziel:</b>	FS Grundkenntnisse, insbes. der FS Sicherheit
<b>Nachbereitung:</b>	AL Eintrag Logbuch RW Freigabe nach AHB .5

